

CAMPUS DE TECNIFICACIÓ I CONEIXEMENTS SETMANA SANTA 2016/2017

Aquesta Setmana Santa el **Vic Riuprimer REFO FC** organitza uns entrenaments tecnificació, coneixements i habilitats motrius per a nens i nenes nascuts entre 2005 i 2012.

El campus es realitzarà a les instal·lacions de la zona esportiva municipal de Vic en horari de 9:00 a 13:00 (permanència gratuïta a partir de les 8:30), els dies 10, 11, 12, de d'abril.

Activitats que es realitzaran durant les hores de treball:

	10/04	11/04	12/04
09:00-10:15	Jocs a l'entorn	Jocs a l'entorn	Jocs a l'entorn
10:15-10:45	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
10:45-12:15	Sessió tècnica contingut: conducció i tècniques	Sessió tècnica contingut: passada i control orientat	Sessió tàctica contingut: el desmarcatge (ruptura i recolzament)
12:15-13.00	Mundialet	Partit d'aplicació	Mundialet

*En la franja destinada a entrenament tècnic hi haurà entrenament específic per a porters.

Caldrà que cada jugador/a porti: bambes, sabates de futbol, roba esportiva i esmorzar.

Per formalitzar la inscripció heu d'anar al despatx d'en Modest, de dilluns a divendres de 17:30 a 19:30. **El preu és de 10€ per dia.**

Per a qualsevol dubte podeu parlar amb en Modest (670360931), o bé escriure un correu a campus@vic-riuprimer.cat