

## CAMPUS DE TECNIFICACIÓ I CONEIXEMENTS NADAL 2017-18

Aquest proper Nadal el **Vic Riuprimer REFO Futbol Club**, organitza uns entrenaments tecnificació, coneixements, treball per fonaments (alevins) i habilitats motrius per a nens i nenes nascuts entre 2006 i 2013.

El campus es realitzarà a les instal·lacions de la Zona Esportiva Municipal de Vic en horari de 9:00 h a 13:00 h (permanència gratuïta a partir de les 8:30 h), els dies 27, 28 i 29 de desembre, i 2, 3, 4 i 5 de gener. Les activitats que es realitzaran durant les hores de treball:

	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017	2/01/2018	3/01/2018	4/01/2018	5/01/2018
<b>09:00 - 10:15</b>	Activitat lúdica/PlayStation	Jocs taula/PlayStation	Activitat lúdica/PlayStation	Jocs taula/PlayStation	Activitat lúdica/PlayStation	Jocs taula/PlayStation	Activitat lúdica/PlayStation
<b>10:15 - 10:45</b>	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
<b>10:45 - 12:15</b>	Sessió tècnica contingut: <b>Conducció i tècniques</b>	Sessió tècnica contingut: <b>Passada i control orientat</b>	Sessió defensiva: <b>Defensa individual i fonaments defensius (vídeo i part pràctica)</b>	Sessió de coneixements contingut: <b>Creació i ocupació d'espais</b>	Sessió tàctica contingut: <b>Transicions atac-defensa defensa-atac</b>	Sessió ofensiva: <b>Superioritat numèrica i fonaments ofensius (vídeo i part pràctica)</b>	Sessió final: <b>Jocs aplicats al futbol</b>
<b>12:15 - 13.00</b>	Mundialet	Partit d'aplicació	Partit d'aplicació	Partit d'aplicació	Mundialet	Partit d'aplicació	Mundialet

\*En la franja destinada a entrenament tècnic hi haurà entrenament específic per a porters.

Caldrà que cada jugador/a porti: bambes, sabates de futbol, roba esportiva i esmorzar.

Per formalitzar la inscripció heu d'anar al despatx de coordinació del **Vic Riuprimer REFO Futbol Club**, de dilluns a divendres de 17:30 h a 19:30 h. **El preu és de 60€ tots els dies o bé 9€ per dia esporàdic.** Termini d'inscripcions: fins dijous 21 de desembre.

**Reunió informativa: Dimarts 19 de desembre a les 18:30 h a la sala polivalent del Estadi Mpal. Vic**

Per a qualsevol dubte podeu parlar amb en Modest (670360931), Èric (629875228) o bé escriure un correu a [campus@vic-riuprimer.cat](mailto:campus@vic-riuprimer.cat)