

CAMPUS DE TECNIFICACIÓ I CONEIXEMENTS NADAL 2018-2019

Aquest proper Nadal el **Vic Riuprimer REFO Futbol Club**, organitza uns entrenaments tecnificació, coneixements, treball per fonaments (alevins) i habilitats motrius per a nens i nenes nascuts entre 2006 i 2014.

El campus es realitzarà a les instal·lacions de la Zona Esportiva Municipal de Vic en horari de 9:00 h a 13:00 h (permanència gratuïta a partir de les 8:30 h), els dies 27, 28 de desembre, i 2, 3 i 4 de gener. Les activitats que es realitzaran durant les hores de treball:

Horaris	27/12/2018	28/12/2018	2/01/2019	3/01/2019	4/01/2019
09:00 - 10:15	Activitat lúdica/PlayStation	Jocs taula/PlayStation	Jocs taula/PlayStation	Activitat lúdica/PlayStation	Activitat lúdica/PlayStation
10:15 - 10:45	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
10:45 - 12:15	Sessió tècnica contingut: Conducció i tècniques	Sessió tècnica contingut: Passada i control orientat	Sessió de coneixements contingut: Creació i ocupació d'espais	Sessió tàctica contingut: Transicions atac-defensa defensa-atac	Sessió final: Jocs aplicats al futbol
12:15 - 13.00	Mundialet	Partit d'aplicació	Partit d'aplicació	Mundialet	Mundialet

*En la franja destinada a entrenament tècnic hi haurà entrenament específic per a porters.

Caldrà que cada jugador/a porti: bambes, sabates de futbol, roba esportiva i esmorzar.

Per formalitzar la inscripció heu d'anar al despatx de coordinació del **Vic Riuprimer REFO Futbol Club**, de dilluns a divendres de 17:30 h a 19:30 h. **El preu és de 50€ tots els dies o bé 10€ per dia esporàdic.** Termini d'inscripcions: fins dijous 20 de desembre.

Reunió informativa: Dimarts 18 de desembre a les 19:00 h a la sala polivalent del Estadi Mpal. Vic

Per a qualsevol dubte podeu parlar amb en Modest (608000237), Gabi (629533565) o bé escriure un correu a campus@vic-riuprimer.cat