

Aquest proper Nadal el **Vic Riuprimer REFO FC** organitza uns entrenaments de tecnificació i coneixements per a nens i nenes nascuts entre 2004 i 2011.

El campus es realitzarà a les instal·lacions de la zona esportiva municipal de Vic en horari de 9:00 a 13:00 (permanència gratuïta a partir de les 8:30), els dies 23, 24, 28, 29, 30 i 31 de desembre, i 4 i 5 de gener. Les activitats que es realitzaran durant les hores de treball:

	23/12	24/12	28/12	29/12	30/12	31/12	4/01	5/01
09:00-10:15	Activitat lúdica	Jocs taula	Activitat lúdica	Jocs taula	Activitat lúdica	Jocs taula	Activitat lúdica	Jocs taula
10:15-10:45	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
10:45-12:15	sessió tècnica contingut : <b>conducció</b>	sessió tècnica contingut : <b>passada i control</b>	sessió tècnica contingut : <b>el xut</b>	sessió de coneixements contingut: <b>el moviment</b>	sessió tàctica contingut: <b>el desmarcatge</b>	sessió tècnica contingut: <b>el dribbling</b>	sessió de coneixements contingut: <b>atac -defensa</b>	<b>Jocs de futbol</b>
12:15-13.00	Mundialet	Mundialet	Mundialet	Partit d'aplicació	Partit d'aplicació	Mundialet	Partit d'aplicació	Mundialet

\*En la franja destinada a entrenament tècnic hi haurà entrenament específic per a porters.

Caldrà que cada jugador/a porti: vambes, sabates de futbol, roba esportiva i esmorzar.

Per formalitzar la inscripció heu d'anar al despatx d'en Modest, de dilluns a divendres de 17:30 a 19:30. El preu és de 70€. Termini d'inscripcions: fins divendres 18 de desembre.

Per a qualsevol dubte podeu parlar amb en Modest ( 670360931), Èric (629875228) o bé escriure un correu a [campus@vic-riuprimer.cat](mailto:campus@vic-riuprimer.cat)

\*La realització del campus queda subjecta a la inscripció d'un mínim de 10 participants.



#### BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms:.....

Adreça:..... Codi Postal:..... Població: .....

Data naixement: ..... Club on juga actualment? ..... Posició: .....

Núm. Seguretat social: .....

Nom del pare/mare/tutor/a: ..... Telèfons de contacte: .....

E-mail: .....

Signatura:

Vic, \_\_\_\_ de ..... de 2015.