

CAMPUS SETMANA SANTA

FORMACIÓ DIÀRIA



UN DIA AMB NOSALTRES

HORARI	ACTIVITAT
8:50 – 9:00	ARRIBADA ALS VESTIDORS
9:00 - 9:30	<ul style="list-style-type: none">• Jocs i cohesió de grup• Motricitat bàsica i específica del propi cos.
9:30 - 10:15	TREBALL PERCEPCIÓ DE L'ESPAI I CONTINGUT TÈCNIC DEL DIA. <ul style="list-style-type: none">• Control / passada / regat / tir o remat.
10:30 - 11:00	ESMORZAR
11:00 - 12:00	CONTINGUT TÈCNIC-TÀCTIC EN SITUACIONS REALS DE JOC + FINALITZACIÓ.
12:00 - 12:45	PARTITS AMB CONTINGUTS TÀCTICS I COMPETICIÓ.
12:45 - 13:00	HIGIENE I RECOLLIDA.

LA FORMACIÓ:

EDUQUEM I FOMENTEM ELS VALORS EDUCATIUS I ESPORTIUS

www.afo.cat