8è CAMPUS ESTIU DE TECNIFICACIÓ VIC RIUPRIMER REFO FUTBOL CLUB

HORARIS I ACTIVITATS DE LA CINQUENA SETMANA DEL 23 AL 27 de JULIOL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De 9:00 a 11:00 **Entrenament:** Grup grans: Moviments ofensius i control orientat Grup mitjans: Moviments ofensius i control orientat Grup petits: Moviments ofensius i control orientat	***De 9:00 a 11:00*** **Entrenament:** Grup grans: Passada llarga i desmarcatge Grup mitjans: Passada curta i superioritat Grup petits: Passada i control orientat	**PISCINA**	***De 9:00 a 11:00*** **Entrenament:** Grans: Joc de cap, remat i transicions Mitjans: Joc de cap i remat Petits: 2x1 ofensiu i remat ***De 9:00 a 11:00*** **Porters** Entrenament específic	***De 9:00 a 11:00*** **MUNDIALET**
De 11:00 a 11:30 Esmorzar	***De 11:00 a 11:30*** Esmorzar		***De 11:00 a 11:30*** Esmorzar	***De 11:00 a 11:30*** Esmorzar
De 11:30 a 13:00 **Porters** Entrenament específic per grups	***De 11:30 a 13:00*** **Porters** Entrenament específic per grups		***De 11:30 a 13:00*** Jocs a l'entorn	***De 11:30 a 13:00*** Jocs d'aigua. **(portar xancletes i roba de recanvi).**
De 11:30 a 13:00 Grup grans: Jocs de Futbol Grup mitjans i petits: Jocs de Futbol	***De 11:30 a 13:00*** Grup grans i mitjans: Pàdel i futbito Grup petits: Play Station i partit			

*Recordeu que cada dia heu de portar vambes i esmorzar. El dia de piscina, si es preveu mal temps, porteu equipatge d'entrenament i vambes.