

6è CAMPUS ESTIU VIC RIUPRIMER REFO, F. C.

HORARIS I ACTIVITATS DE LA 3a SETMANA (11/07 a 15/07)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 a 11:00 Entrenament Grup grans: superioritat numèrica (3c2 i 4c3) Grup mitjans i petits: superioritat numèrica (2c1)	9:00 a 11:15 Grans (2002-2006) sortida amb bicicleta. Mitjans i petits: jocs al camp de futbol.	<h1>PISCINA</h1>	9:00 a 11:00 Entrenament. Grans: moviments. Mitjans: moviment . Petits: coneixement de les posicions de F7.	9:00 a 10:30 Jocs de futbol Porters: entrenament específic per grups
11:00 a 11:30 Esmorzar	+ esmorzar		11:00 a 11:30 Esmorzar	10:30 a 11:00 Esmorzar
11:30 a 13:00 Porters Entrenament específic grups	11:15 a 13:00 Porters Entrenament específic grups		11:30 a 13:00	11:00 a 13:00 Visita de Pau Moral + entrenament
11:30 a 13:00 Grup grans: partit + jocs a l'entorn Grup mitjans i petits: Jocs a l'entorn + partit	11:15 a 13:00 Grans: desplaçament Mitjans: control i passada Petits: control i passada		Mundialets	

*Recordeu que cada dia heu de portar **vambes** i esmorzar. El dia de piscina, si es preveu mal temps, porteu equipatge d'entrenament i vambes.

* **Per anar amb bicicleta cal portar casc i aigua.**