

# 8è CAMPUS ESTIU DE TECNIFICACIÓ VIC RIUPRIMER REFO FUTBOL CLUB

HORARIS I ACTIVITATS DE LA SEGONA SETMANA DEL 02 AL 06 de JULIOL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b><u>De 9:00 a 11:00</u></b>  <b>Entrenament:</b>                      Grup grans : desplaçament, superioritat numèrica (2c1)                      Grup mitjans: control i passada.                      Grup petits: conducció</p>	<p><b><u>De 9:00 a 11:00</u></b>  <b>Entrenament:</b>                      Grup grans: Conducció, superioritat numèrica 3c2                      Grup mitjans: Diferenciar quan conduir i quan passar.                      Grup petits: Control i passada</p>	<p><b><u>De 9:00 a 11:00</u></b>  <b>Entrenament:</b>                      Grup grans: Passada i control, igualtat numèrica ofensiva                      Grup mitjans: Defensa de situacions d'inferioritat numèrica.                      Grup petits: Xut</p>	<h2>PISCINA</h2>	<p><b><u>De 9:00 a 11:00</u></b>                      TOTS ELS GRUPS                      Competició d'habilitats:                      - Punteria.                      - Precisió de passada.                      - Remats de volea, de cap..</p>
<p><b><u>De 11:00 a 11:30</u></b>                      Esmorzar</p>	<p><b><u>De 11:00 a 11:30</u></b>                      Esmorzar</p>	<p><b><u>De 11:00 a 11:30</u></b>                      Esmorzar</p>		<p><b><u>De 11:00 a 11:30</u></b>                      Esmorzar</p>
<p><b><u>De 11:30 a 12:30</u></b>  <b>Porters</b>                      Entrenament específic</p>	<p><b><u>De 11:30 a 12:30</u></b>  <b>Porters</b>                      Entrenament específic</p>	<p><b><u>De 11:30 a 12:30</u></b>  <b>Porters</b>                      Entrenament específic</p>		<p><b><u>De 11:30 a 13:00</u></b></p>
<p><b><u>De 11:30 a 13:00</u></b>                      Grup grans: partit més jocs a l'entorn                      Grup mitjans: jocs futbol més jocs a l'entorn                      Grup petits: Jocs a l'entorn més partit</p>	<p><b><u>De 11:30 a 13:00</u></b>                      Grup grans: Pàdel i partit                      Grup mitjans: Pàdel / Play Station i partit.                      Grup petits: partit més Play Station</p>	<p><b><u>De 11:30 a 13:00</u></b>                      Grup grans: Jocs futbol més jocs poliesportius                      Grup mitjans: Joc poliesportiu més jocs de futbol.                      Grup petits: Jocs poliesportius més jocs de futbol</p>		<h2>MUNDIALET</h2>

\*Recordeu que cada dia heu de portar vambes i esmorzar. El dia de piscina, si es preveu mal temps, porteu equipatge d'entrenament i vambes.