

6è CAMPUS ESTIU VIC RIUPRIMER REFO, F. C.

HORARIS I ACTIVITATS DE LA 1ª SETMANA (30/06 a 1/07)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 a 11:00 Presentació del campus + entrenament Treball: conducció	9:00 a 11:00 Entrenament amb la visita de Gerard Autet . Treball: control i passada.	PISCINA	9:00 a 11:00 Entrenament. Treball: els moviments.	9:00 a 10:45 Entrenament Treball: regat i xut
11:00 a 11:30 Esmorzar	11:00 a 11:30 Esmorzar		11:00 a 11:30 Esmorzar	10:45 a 11:15 Esmorzar
11:30 a 13:00 Porters Entrenament específic per grups	11:30 a 13:00 Porters Entrenament específic per grups		11:30 a 13:00 Mundialets	11:15 a 12:15 Entrenament específic porters Jocs de futbol
11:30 a 13:00 Jocs aplicats al futbol J1. Partits reduïts 30 min J2. Jocs diversos. J3. Joc de finalització	11:30 a 13:00 Partits aplicats. Jocs a entorn natural.			12:15 a 13:00 Partits aplicats

*Recordeu que cada dia heu de portar vambes i esmorzar. El dia de piscina, si es preveu mal temps, porteu equipatge d'entrenament i vambes.